

## FINALITÀ

1. **Sensibilizzare** i corsisti a mettere in discussione convinzioni e comportamenti nei confronti dei propri stili di vita, nell'ottica della promozione del ben-essere, della coesione sociale e della eco socio equo sostenibilità a livello locale e globale.
2. **Informare** circa i problemi di salute, le fragilità relazionali, esistenziali e complesse presenti nella comunità.
3. **Favorire la protezione e la promozione del benessere** nella Comunità affrontando la multidimensionalità della vita e delle fragilità dei nostri giorni attraverso la cultura dell'automutuoaiuto del fare-assieme, dell'integrazione socio-sanitaria e tra pubblico, privato e volontariato.
4. **Accrescere il Capitale Sociale del territorio**, attraverso il miglioramento dei processi che attribuiscono maggior protagonismo alle famiglie, specialmente quelle in difficoltà (conoscenza, competenza e fiducia reciproche).
5. **Proporre ai corsisti**, indipendentemente dalla posizione sociale e professionale, di operare a livello personale, associativo e istituzionale **come Promotori di Ben-essere** nella comunità secondo l'approccio ecologico sociale.

## METODOLOGIA

Laboratorio con lavori in plenaria, piccoli gruppi con conduttori e autogestiti, esperienza di conoscenza diretta con visita ai gruppi attivi sul territorio. Il corso propone saperi professionali e valorizza il sapere esperienziale di tutti, dai corsisti ai cittadini.

## DESTINATARI

Tutte le professioni sanitarie e non, volontari, insegnanti, studenti universitari, singoli cittadini che intendano operare nel campo della promozione del ben-essere, Membri dei club algologico territoriali e dei gruppi di auto-mutuo-aiuto. La diversa provenienza dei partecipanti rappresenta il "valore aggiunto" del corso.

## PRESENTAZIONE DEL CORSO

Il "Corso di sensibilizzazione all'approccio ecologico sociale alla promozione del ben-essere nella comunità" ha un approccio formativo che si ispira al tradizionale corso di sensibilizzazione all'approccio ecologico sociale ai problemi alcolcorrelati e complessi (metodo Hudolin)

L'iscrizione al corso è gratuita

Per informazioni e iscrizione  
AGOSTINO cell. 328.756.9139  
ANNA cell. 333.244.7231



Coordinatore Corso

SORINI EMANUELE,

I Coordinatori i conduttori e i co-conduttori sono operatori professionisti e volontari, a livello nazionale da anni nei programmi che usano la metodologia dell'approccio ecologico sistemico e multi-familiare proposto dal Professor Vladimir Hudolin e sono servitori e membri di club

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Le famiglie dei club di Lumezzane



**ORGANIZZANO**

*Corso di sensibilizzazione  
all'Approccio Ecologico-Sociale  
ai problemi alcolcorrelati e complessi  
e alla promozione del Ben-Essere  
nella Comunità  
(Metodo Hudolin)*

**5-6 e 12-13 MARZO 2022  
LUMEZZANE (BS)**

**SEDE**  
Presso l'Oratorio S. Sebastiano  
Via Vittorio Veneto, 26  
LUMEZZANE

**CON IL PATROCINIO**



**CITTÀ DI LUMEZZANE**



Associazione  
Italiana del  
**Club**  
Alcolologici  
Territoriali  
(metodo hudolin)



## PROGRAMMA

### Sabato 4 marzo 2022

- 09.00-09.30** Iscrizione al Corso e Saluti dei Rappresentanti, Enti e Associazioni  
**09.30-11.00** Presentazione del Corso e Lezione interattiva.

#### IL CONSUMO DI ALCOL E I PROBLEMI ALCOLCORRELATI

- 11.00-11.30** Pausa  
**11.30-12.30** Discussione in comunità  
**12.30-13.30** Pausa pranzo  
**13.30-14.30** Lavori di gruppo con conduttore: Breve autopresentazione dei partecipanti al gruppo. Principi fondamentali del Club Alcolologico Territoriale (Metodo Hudolin)  
**14.30-15.30** Lavoro nei Gruppi autogestiti  
**15.30-16.30** Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti

### Domenica 5 marzo 2022

- 09.00-10.00** **IL CONSUMO DI ALCOL E.....**  
**10.00-11.00** Discussione in comunità.  
**11.00-11.30** Pausa  
**11.30-12.30** Lezione interattiva:  
**Stili di vita e di relazione, la fragilità come limite e risorsa.**  
**12.30-13.30** Pausa pranzo  
**13.30-14.30** Lavori di gruppo con conduttore:  
**Principi generali e modalità di funzionamento dei gruppi di auto-mutuo-aiuto specifici per problema.**  
**Il Servitore e il .... Facilitatore**  
**14.30-15.30** Lavoro nei Gruppi autogestiti  
**15.30-16.30** Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti

### Sabato 11 marzo 2022

- 9.00-10.00** Lezione interattiva:

#### BEN-ESSERE PERSONALE COMUNITARIO E SOSTENIBILITÀ AMBIENTALE

- 10.00-11.00** Discussione in comunità  
**11.00-11.30** Pausa  
**11.30-12.30** **SPIRITUALITÀ ANTROPOLOGIA ETICA ED ECOLOGICA-SOCIALE**  
**12.30-13.30** Pausa pranzo  
**13.30-14.30** Lavori di gruppo con conduttore: I conduttori e i co-conduttori si raccontano Concetto di Famiglia secondo l'approccio ecologico sociale.  
**14.30-15.30** Gruppo autogestito

### Domenica 12 marzo 2022

- 09.00-10.00** Il movimento e il contatto umano Come forma di interazione  
**10.00-11.00** Conclusioni: Gruppo autogestito  
**11.00-11.30** Pausa  
**11.30-13.00** Conclusioni saluti e

#### CONSEGNA ATTESTATI



“L'alcol non è importante,  
importante è l'uomo”



“...se darò la possibilità almeno  
ad una (famiglia) di godere con occhi  
sobri della bellezza del mondo  
che lo circonda, credo che avrò  
assolto al mio compito ...”

Vladimir Hudolin

